

Zeitraum Monat davor	ToDo
-1	Auto unterstellen
0	Einlagern Möbel
1	Postummeldeantrag und Postvollmacht
3	Kreditkarten prüfen, ggf. mit längerem Gültigkeitsdatum ausstellen lassen
3	GMX Kontoumstellung auf Kostenlos
3	Internationaler Führerschein
5	Wohnung kündigen
6	Zähne untersuchen
6	Auslandskrankenversicherung abschliessen
6	Krankenkasse kündigen
6	GEZ kündigen
12	Zeitschriften kündigen
12	Handyvertrag kündigen
12	Festnetztelefon kündigen
12	Wer bucht alles ab vom Konto
12	Beginn der Impfungen

Als Impfungen auf der Barfußroute werden empfohlen:

Hepatitis A+B	Kombinierte Impfung, 3 Impfungen, Beginn 8 Monate vor Abreise, Schutzdauer 10 Jahre
Tetanus+Diphtherie	Kombinierte Impfung, 1 Impfung, Vor der Abreise, Schutzdauer 10 Jahre
Typhus	1 Impfung, Vor der Abreise, Schutzdauer 3 Jahre
Gelbfieber	1 Impfung, Vor der Abreise, Schutzdauer 10 Jahre (einzige Impfung die selbst bezahlt werden muß)

Abweichend vom der Barfußroute sind beim Besuch anderer Länder weitere Impfungen empfehlenswert.  
z.B. Baltische Staaten Zeckenimpfung, Südostasien Malariaprophylaxe, Zentralafrika Meningokokken-Meningitis

Dies sind nur Empfehlungen, fragen Sie beim Gesundheitsamt den aktuell gültigen Stand an und lassen Sie sich individuell beraten.